





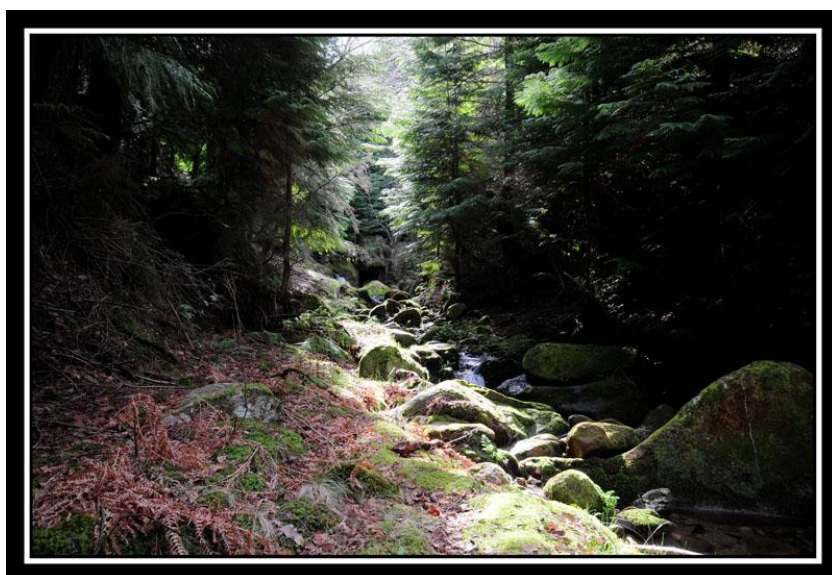
Após a organização do Portugal O' Meeting 2009, evento com êxito reconhecido internacionalmente, o Clube Português de Orientação e Corrida (CPOC) convida-o para o I Meeting de Orientação de Gouveia, evento a contar para a Taça de Portugal de Orientação Pedestre, que irá ter lugar nos dias 5 e 6 de Fevereiro de 2011 na região da Serra da Estrela.

SOBRE A REGIÃO



O Parque Natural da Serra da Estrela é a maior e mais antiga zona protegida em Portugal e é caracterizada por um património natural enorme e de elevada riqueza. É nela que se encontra o ponto mais alto de Portugal Continental e onde nascem dois dos principais rios portugueses, o Mondego e o Zêzere.

A área é muito procurada pelos turistas no inverno (ski, snowboard) e verão (caminhadas, btt). Para além disso é famosa pela lã e pelos queijos que são produzidos por pequenas propriedades por todo o parque e pelo tradicional cão pastor.



LOCALIZAÇÃO

O concelho de Gouveia localiza-se no centro de Portugal, perto da fronteira com Espanha. A grande proximidade com três das principais cidades da Península Ibérica (Porto, Lisboa, Madrid) aliado ao facto de muitas companhias aéreas low-cost operarem nos respectivos aeroportos, permite uma grande afluência de atletas internacionais nesta altura do ano.



Lisbon -> Gouveia – 310 Kms / 2h50m

Oporto -> Gouveia – 180 Kms / 1h40m

Madrid -> Gouveia – 430 Kms / 3h50m

PROGRAMA

04 Fevereiro 2011

20:00 – Abertura do secretariado – Gouveia

23:30 – Encerramento do secretariado

05 Fevereiro 2011 – Arcozelo

08:00 - Abertura do secretariado – Arcozelo

10:00 - Prova de distância longa – Arcozelo

15:30 – Abertura do secretariado – Gouveia

16:00 – Prova de Lazer - Gouveia

18:30 – Cerimónia de entrega de prémios Prova de Lazer - Gouveia

06 Fevereiro 2011 – Folgosinho

08:00 - Abertura do secretariado – Folgosinho

09:30 - Prova de distância média+sprint – Folgosinho

13:30 – Cerimónia de entrega de prémios I Meeting de Orientação de Gouveia

INFORMAÇÃO TÉCNICA

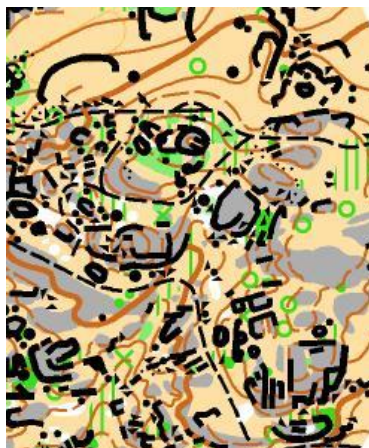
Sábado, 5 de Fevereiro

Arcozelo – Distância Longa

Terreno com relevo médio com muitos detalhes rochosos e alguma vegetação.

Tempo para vencedor (estimando): HE - 90'

Distância (previsão): HE - 12/13km





Domingo, 6 de Fevereiro

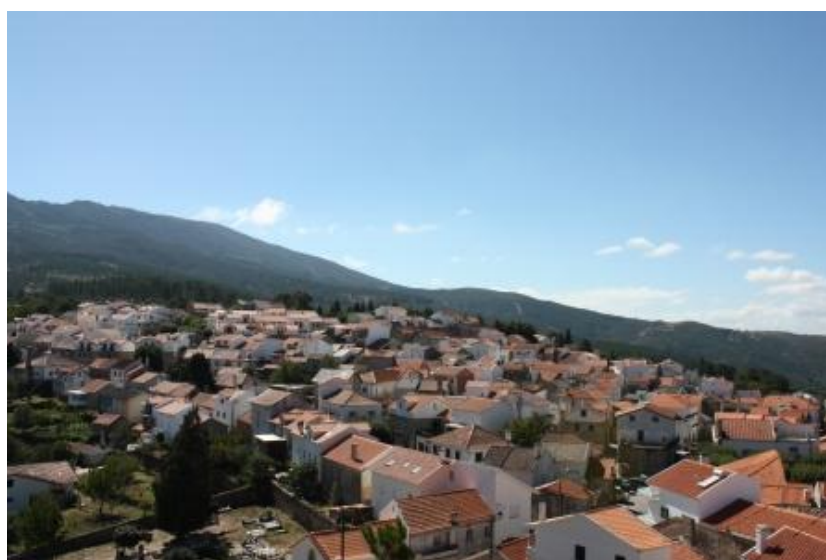
Folgosinho – Evento Misto (Média+Sprint)

Terreno montanhoso com áreas rochosas. Transição para um mapa de sprint técnico.

Tempo para vencedor (estimando): HE - 42'

Distância (previsão): HE - 6/7km





INSCRIÇÕES

Por e-mail: gouveia@cpoc.pt

Dados de Inscrição (individual ou grupos):

- Nome completo dos participantes;
- Data de Nascimento;
- Nome do Clube;
- Nº de SportIdent Card (se o participante já tiver, caso ser-lhe à alugado um);
- Escalão por cada participante;
- Bilhete de Identidade;
- Dias/Eventos em que os participantes pretender participar;

Taxas de Inscrição (por dia):

Jovens (até 20 anos)	€ 5,25
> 20 anos	€ 7,75

Prova de Lazer - € 2,00

Notas:

- Aluguer SI-Card : 1,00 € /dia
- A perda ou não devolução do SI Card alugado implica o pagamento de 30€

ACCOMODATION

O Parque Natural da Serra da Estrela está situado no interior de Portugal, numa zona onde existem muitas casas de turismo rural e hotéis que preços baixos. Colocaremos algumas sugestões no site oficial durante os próximos dias.

Siga as notícias no página do Facebook “I Meeting de Orientação de Gouveia” ou no site oficial <http://www.cpoc.pt/eventos.php?ev=19Trofeu>.