

III MEETING de ORIENTAÇÃO de GOUVEIA



BOLETIM INFORMATIVO FINAL



Avisos de última hora

Model Event - Devido às más condições climáticas que afetaram a preparação do evento, a organização decidiu cancelar o model event por não estar assegurada a existência de uma área cartografada com características e estilo de cartografia similar ao da zona de prova. Sendo o mapa totalmente novo, todos os atletas estarão em situação de igualdade.

Nível de água na barragem (distância longa, média e orientação de precisão) - A zona sul do evento engloba uma barragem que tem tido grandes oscilações no volume de água contida na mesma, pelo que os atletas deverão ter em consideração que a barragem poderá não estar exatamente com o nível a que o mapa foi desenhado (atualizado a 10 dias do evento).

Controladores (Sprint) – De forma a assegurar os regulamentos dos eventos competitivos de sprint, haverá controladores no terreno que irão desclassificar os participantes que não cumprirem as regras (nomeadamente na transposição de barreiras impassáveis e na passagem em zonas jardinadas marcadas como área privada).

Obras em Gouveia (Sprint) – Há obras na Avenida que passa junto ao edifício da Câmara Municipal de Gouveia (Av. 25 de Abril). O mapa foi atualizado a 10 dias do evento de forma a contemplar as alterações provocadas pelas obras, mas poderá haver modificações não contempladas pela atualização final.

Travessias de estrada (Longa) – No evento de distância longa haverá várias travessias ao longo da estrada nacional (N232) que liga Manteigas a Gouveia. Não haverá corte de estrada, mas haverá controlo efetuado pela GNR de Montanha, que irá assegurar que os veículos circulam em marcha lenta na área de travessia de atletas.

Embaixadores do Campeonato Ibérico (sábado) – Sábado iremos receber os embaixadores do evento – a campeã da Europa de atletismo (3000m) Sara Moreira e o seu treinador Pedro Ribeiro.



Informações Gerais

Secretariado

Sexta-feira, 12 Abril

Local: Posto de Turismo de Gouveia

Horário: 20h30 às 22h30

Sábado, 13 Abril, distância média/ o-precisão

Local: Arena no Vale do Rossim

Horário: 08h30 às 15h00

Sábado, 13 Abril, Sprint

Local: Quarentena na Escola Secundária de Gouveia

Horário: 16h00 às 19h00

Domingo, 14 Abril, Distância Longa

Local: Arena no Vale do Rossim

Horário: 08h00 às 13h00

Solo Duro

Opção 1 - **Pavilhão GimnoDesportivo Municipal de Gouveia**

Opção 2 – **Pavilhão da Escola Secundária de Gouveia**

Abertura: 18h00 de 6ª feira.

Encerramento: 18h00 de Domingo.

A escolha do local é livre. Ambas as opções têm WC e banhos.

Ambos os pavilhões estarão abertos e com vigilância durante os dias de sábado e domingo, podendo haver entradas e saídas a qualquer hora. Há possibilidades de dormida de Domingo para 2ª feira, mas deverão ser solicitadas à Organização.

Regras:

- Os atletas deverão trazer saco cama e colchão;
- Faz-se um apelo ao civismo dos atletas para o rigoroso respeito pelo silêncio, regras de convivência neste tipo de espaço e extremos cuidados de higiene;
- É expressamente proibida a utilização de calçado de competição no interior do Pavilhão, incluindo balneários e WCs;
- É expressamente proibida a lavagem de loiça nos balneários.



Localizações - Gouveia

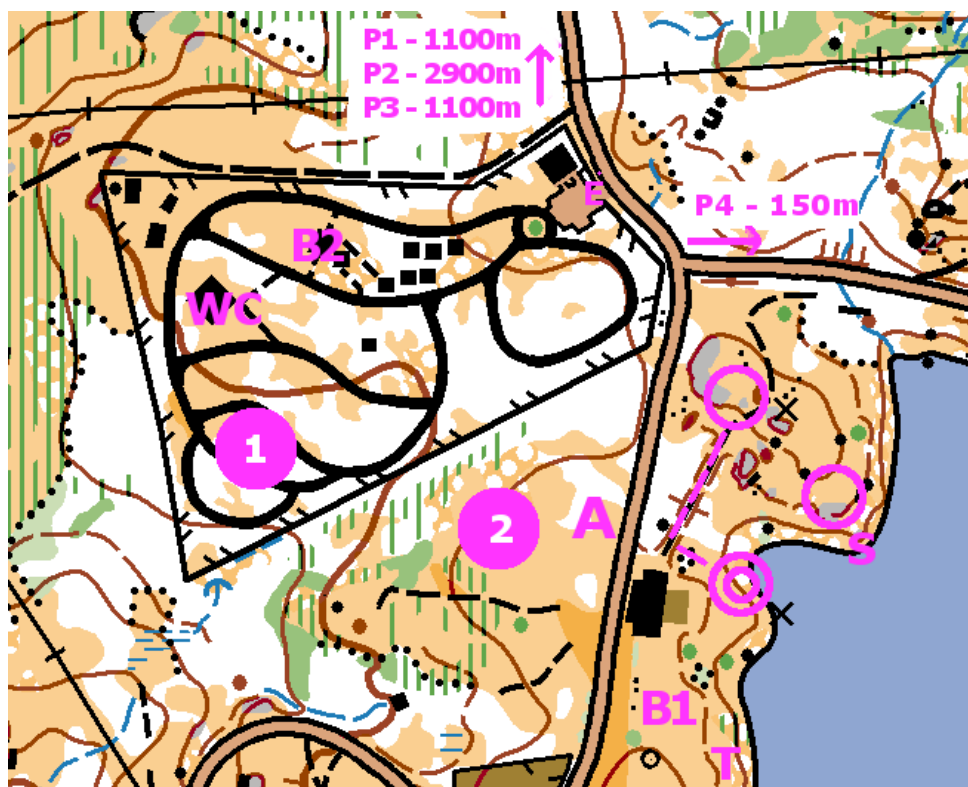


1. Posto de Turismo de Gouveia (secretariado na sexta-feira)
2. Pavilhão da Escola Secundária de Gouveia (Solo Duro 2)
3. Pavilhão GimnoDesportivo Municipal de Gouveia (Solo Duro 1)
4. Locais de Estacionamento



Arena Vale do Rossim

A arena da distância média, distância longa e orientação de precisão será junto à barragem do Vale do Rossim.



Legenda da Arena (para sábado e domingo):

Junto à Barragem

2 – Estacionamento de autocarros

A - Paragem de autocarros que transportam atletas para partidas P2 (dia 2 - distância longa)

B1 – Serviço de bar e zona de cerimónias em caso de condições climáticas favoráveis.

S – Ponto de espectadores

T - Zona para tendas de clubes

Dentro do Parque de Campismo

1 – Estacionamento de viaturas ligeiras

B2 – Tenda alternativa para bar e entregas de prémios em caso de condições climáticas adversas.

WC – Instalações sanitárias e banhos

E – Entrada do parque de campismo

Partidas:

P1 – Partida da distância longa (percursos mais curtos - ver informação técnica)

P2 – Partida da distância longa (percursos mais longos - ver informação técnica)

P3 – Partida da distância média

P4 – Partida da Orientação de Precisão



Secretariado, babysitting e informática a funcionar junto às chegadas.

Serviço de Bar

Na arena do Vale do Rossim existirá serviço de bar/refeições, assegurado pelo Ecoresort, que inclui as seguintes opções:

Menu sábado:

1º (4,5 euros)

- sopa
- bifana no pão
- água ou sumo copo

2º (6 euros)

- Sopa
- Carne grelhada com arroz e salada
- Fruta ou gelatina

Menu domingo:

1º (4,5 euros)

- sopa
- bifana no pão
- água ou sumo copo

2º (6 euros)

- Caldo verde
- Esparguete com molho bolonhesa ou molho vegetariano (tomate e vegetais)
- Fruta ou gelatina



Sábado – 13 de Abril 2013

Distância Média (Vale do Rossim)

09h30 Início dos briefings de introdução à orientação.

10h00 Início da partida da distância média.

13h30 Hora prevista para conclusão do evento de distância média.

As partidas serão a 1100m da arena para todos os escalões.

Informação Técnica:

			Vale do Rossim - Média - Sábado Manhã						
			Escala	Equidistância	Distância	Nº pontos	Desnível	Partidas	Ponto Espectadores
P1	H10	D10	1:7500	5 metros	2320	16	80	P1 a 1100m da Arena	-
P2	H12	D12			2400	15	75		-
P3	H14				2790	16	95		-
P4	D14				2500	15	95		-
P5	H16	D20			3350	18	135		-
P6	H21B				2920	16	110		-
P7	H18				3540	18	140		-
P8	H40				3640	18	145		-
P9	H20	H35			4100	20	125		-
P10	H21A				3570	17	125		-
P11	H21E		4550		22	190	13º		
P12	H45		3380		16	140	-		
P13	H50		3150		15	130	-		
P14	H55		2770		16	110	-		
P15	H60	H65	2410		16	95	-		
P16	H70		2220		12	75	-		
P17	D21B		2690		16	100	-		
P18	D16		2660		14	100	-		
P19	D40		3000		16	105	-		
P20	D18		2970		16	125	-		
P21	D21A	D35	3150		18	110	-		
P22	D21E		3520		20	150	16º		
P23	D45		2820		14	100	-		
P24	D50	D55	2440		14	85	-		
P25	D60		1750		12	60	-		
P26	Difícil Curto		2340		14	95	-		
P27	Fácil Curto		2400		15	75	-		
P28	Difícil Longo		4010		19	145	-		
P29	Fácil Longo		3530		21	110	-		



Orientação de Precisão (Vale do Rossim)

Ao contrário da restante competição, que só irá conhecer os campeões ibéricos na 2ª etapa de 2013 em Espanha, na Orientação de Precisão os campeões ibéricos serão encontrados no Vale do Rossim. Serão designados vencedores nas provas de Classe Paralímpica e de classe Aberta.

11h00 Início do evento de Orientação de Precisão com partida junto à entrada do Parque de Campismo.

14h30 Conclusão do evento.

16h00 Cerimónia de Entrega de Prémios na Arena do Vale do Rossim.

Especificações Técnicas:

- A prova desenrolar-se-á ao longo da Estrada Municipal que liga o Vale do Rossim às Penhas Douradas, a qual irá estar encerrada ao trânsito, garantindo a necessária segurança e tranquilidade a todos os participantes.
- A área é muito rica em elementos naturais (de relevo, rochoso e de vegetação), dos quais nem todos se encontram representados, exigindo uma leitura particularmente atenta e adequada do mapa, à escala 1:5.000, com equidistância de 5 metros e de acordo com a norma ISSOM.
- Com uma distância total de 1300 metros, uma subida acumulada de 15 metros e dezasseis pontos de controlo, a prova desenvolve-se em ambos os sentidos da estrada, com uma primeira parte no sentido ascendente (lado sul), com onze pontos de controlo, e os restantes cinco pontos de controlo numa segunda parte, no sentido descendente (lado norte).
- No local de inversão do sentido da prova, proceder-se-á a uma neutralização do tempo e os participantes deverão nesta altura cumprir dois pontos cronometrados.
- O tempo de prova será de 90 minutos para a Classe Aberta e de 105 minutos para a Classe Paralímpica.
- Haverá recolha dos mapas (no local de neutralização do tempo e na chegada), que serão devolvidos depois da partida do último atleta inscrito.
- O resultado final será encontrado pelo somatório de respostas corretas (dezasseis pontos + dois pontos cronometrados), servindo de fator de desempate os tempos apurados nos pontos cronometrados.
- Em função das condições de pluviosidade e do programa de descargas da Barragem do Vale do Rossim, alguns elementos cartografados poderão encontrar-se total ou parcialmente submersos.
- Sobretudo, pede-se a todos os participantes que respeitem o silêncio e a privacidade dos atletas em prova. **Os atletas que forem encontrados a trocar impressões entre si na zona dos pontos de decisão serão desclassificados.**
- Chama-se a atenção para o facto de determinados pontos poderem ser múltiplos, ou seja, a partir dum mesmo local de decisão haver mais do que um ponto marcado no terreno, sendo as balizas comuns aos desafios colocados.
- Da mesma forma, poderá haver um conjunto de pontos A ("Cluster A") marcados no terreno a partir dum mesmo local de decisão, cabendo ao participante "isolar" a(s) baliza(s) referente(s) a cada um dos desafios propostos.
- A propósito destas duas últimas situações, aconselha-se uma leitura atenta das Diretrizes da IOF ["IOF Technical Guidelines For Elite Trail Orienteering", em

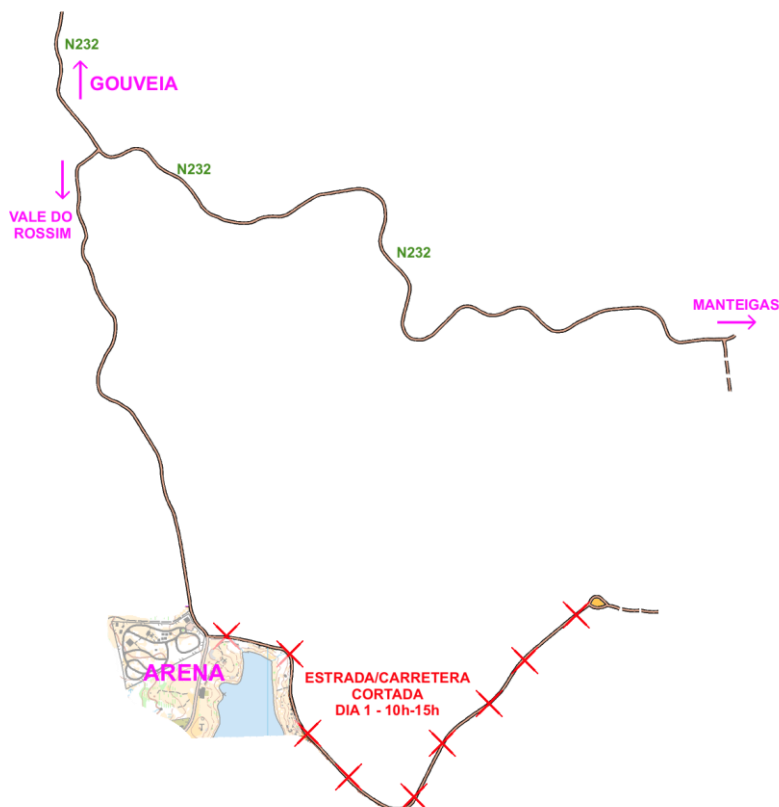


<http://orienteering.org/wp-content/uploads/2010/12/IOF-Technical-Guidelines-for-Elite-Trail-Orienteering.pdf>], e em particular do documento referente ao Controlo 'A' ["The 'A' Control", em <http://orienteering.org/wp-content/uploads/2010/12/IOF-TrailO-TN-12-01-The-A-Control.pdf>].

- Aconselha-se igualmente uma leitura do documento respeitante aos Pontos Cronometrados ["Timed Controls", em <http://orienteering.org/wp-content/uploads/2010/12/IOF-TrailO-TN-12-02-Timed-controls.pdf>].
- O início da prova está agendado para as 11h00 e as partidas decorrerão até às 14h30 (não haverá tempos de partida definidos).
- A Cerimónia de Entrega de Prémios decorrerá na Arena do Vale do Rossim, pelas 16h00.
- Qualquer reclamação deverá ser feita verbalmente até 15 minutos após o atleta terminar a sua prova e formalizada posteriormente por escrito (impresso a fornecer pela organização).
- A procedência do protesto será avaliada por um Júri composto por um elemento da Federação Portuguesa de Orientação (Fernando Costa), um elemento da Federação Espanhola de Orientação (a designar) e um atleta paralímpico (Diana Coelho).

Estradas

- A que segue para sul da Arena não tem saída;
- A que segue para norte da Arena em direção a Gouveia permite o acesso às partidas.
- A que segue para leste em direção a Manteigas/Penhas Douradas estará cortada no Sábado para execução dos percursos de Orientação de Precisão.





Sprint Urbano (Gouveia)

Quarentena – Abertura da zona de quarentena às 16h15 na Escola Secundária de Gouveia. Hora limite para entrada na quarentena às 16h45. Os participantes em escalões de competição que não estejam na Arena às 16h45 não poderão participar. Existem WCs no local.

Partidas – Com início às 17h00. Saída em pré-partida da Quarentena (minuto -6).

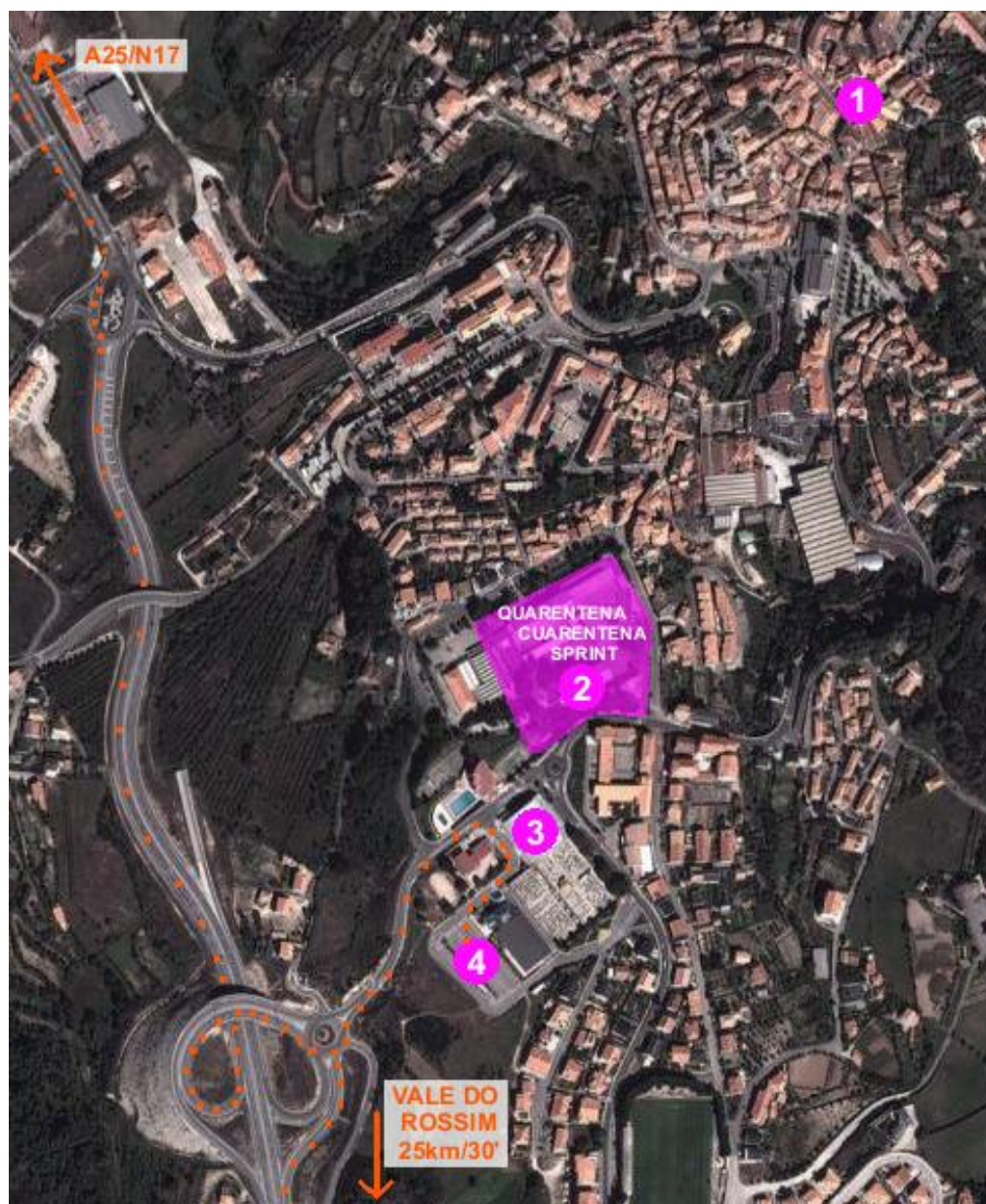
Arena – Será preparada uma arena na Praça de São Pedro. Irá ter ponto de espectadores. Considerando que o estacionamento será junto à quarentena na Escola Secundária, o local da Arena ficará a cerca de 500m da Quarentena, pelo que os participantes terão de regressar a pé ao local de estacionamento.

Informação Técnica:

			Gouveia - Sprint - Sábado Tarde					
			Escala Equidistância	Distância linear	Distância Melhor opção	Nº pontos	Desnível	Ponto Espectadores
P1	H10	D10	1:4000 5 metros	750	800	17	40	-
P2	H12	D12		930	1030	17	40	-
P3	H14	D14		1240	1650	17	70	-
P4	H16	H21B		1410	2150	18	75	-
P5	H18	H40		1730	2630	20	110	-
P6	H20	H35		1870	2810	20	105	7º
P7	H21A	H45		1620	2600	20	100	-
P8	H21E			2040	3300	23	120	8º
P9	H50	H55		1510	2370	19	80	-
P10	H60/H65/H70			1280	1925	16	65	-
P11	D16	D21B		1320	1920	18	60	-
P12	D18	D40		1450	2280	18	95	-
P13	D20	D35		1670	2490	18	100	7º
P14	D21A	D45		1440	2070	18	80	-
P15	D21E			1820	2730	20	100	9º
P16	D50	D55		1210	1650	16	70	-
P17	D60	D65		980	1320	14	60	-
P18	Difícil Curto			1110	1500	17	60	-
P19	Fácil Curto			960	1050	18	40	-
P20	Difícil Longo			1390	2180	19	85	-
P21	Fácil Longo			1400	1810	21	55	-



Esquema de localizações do Sprint:



Legenda:

- 1 – Chegadas + Arena
- 2 – Zona de quarentena + Solo Duro 2
- 3 – Solo Duro 1
- 4 – Estacionamento



Domingo – 14 de Abril

Distância Longa (Vale do Rossim)

A prova de distância longa terá duas partidas em locais distintos. Para os percursos mais curtos, será no mesmo local da partida da distância média (a 1100m da Arena) e para os percursos mais longos será a 3000m da Arena.

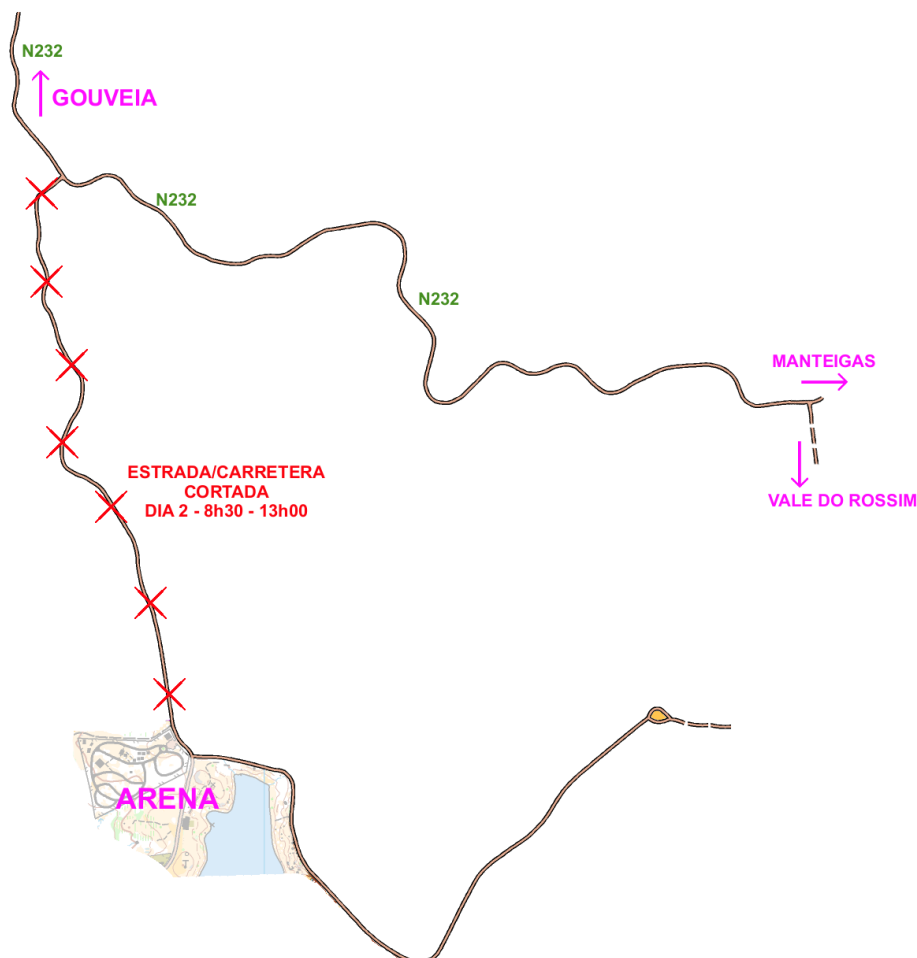
Informação Técnica:

			Vale do Rossim - Longa - Domingo Manhã						
			Escala	Equidistância	Distância	Nº pontos	Desnível	Partidas	Ponto Espectadores
P1	H10	D10	1:7500	5 metros	2270	16	50	P2 a 1100m	-
P2	H12	D12			2580	14	70		-
P3	H14		1:10000		3540	17	95		-
P4	D14				3200	17	95	-	
P5	H16				5160	13	270	-	
P6	H21B				5140	12	250	-	
P7	H18				6870	19	310	-	
P8	H40		1:15000		7490	17	360	-	
P9	H20	H35			8660	18	390	P1 a 2900m	-
P10	H21A				7900	21	325		-
P11	H21E				12170	28	510		25°
P12	H45		1:10000		6580	15	330	-	
P13	H50				5660	17	290	-	
P14	H55				4970	14	260	-	
P15	H60	H65			4010	18	100	P2 a 1100m	-
P16	H70				3000	14	65		-
P17	D21B				3930	16	105		-
P18	D16				4710	12	230	P1 a 2900m	-
P19	D40		4860		13	210	-		
P20	D18		5920		15	275	-		
P21	D20	D35	6380		15	315	-		
P22	D21A		1:15000		5150	11	260	-	
P23	D21E				8240	18	370	15°	
P24	D45				4390	11	230	-	
P25	D50	D55	1:10000		3930	15	115	P2 a 1100m	-
P26	D60	D65			3000	14	95		-
P27	Difícil Curto				2740	12	80		-
P28	Fácil Curto		1:7500		2580	14	70	-	
P29	Difícil Longo		1:10000		4940	17	240	P1 a 2900m	-
P30	Fácil Longo				4650	13	180		-



Estradas

- A que segue para sul da Arena não tem saída;
- A que segue para norte da Arena em direção a Gouveia permite acesso às partidas. Estará cortada ao trânsito (exceto para os autocarros que transportam os atletas para a partida mais distante) no Domingo (acesso só pelo lado de Manteigas/Penhas Douradas);



Autocarros

Haverá mini-bus a ligar a Arena às Partidas. Só serão transportados os participantes que tiverem como destino a partida mais distante. A primeira partida dos autocarros está prevista para as 08h30.

09h00 Início dos briefings de introdução à orientação.

09h30 Início da partida da distância longa.

13h30 Hora prevista para conclusão do evento de distância longa.

13h00 Evento Carbono Zero.



13h30 Cerimónia de Encerramento e Entrega de Prémios.

Evento Carbono Zero

Às 13h00 terá início a plantação de árvores para compensar a pegada imposta pelas viaturas que transportam todos os participantes. Será um ato simbólico de plantação de árvores, com a participação do Presidente da FPO Augusto Almeida e do Presidente da FEDO Victor Berenguer, numa iniciativa promovida pela Trilhos e Lagoas e pelo CPOC.

Entrega de Prémios

Entrega de prémios com início às 13h30 e referente ao III Meeting de Orientação de Gouveia, uma vez que os prémios ibéricos serão atribuídos apenas na segunda etapa de 2013, em Espanha. Prémios para os 3 primeiros clubes e para os 3 primeiros de cada escalão, com exceção da Elite (prémios para os 5 primeiros). Serão também chamados todos os participantes nos escalões de 10 e 12 anos.



Organização

Direcção: Luís Santos e João Dias

Direcção Sprint: Mariana Moreira

Direcção Orientação de Precisão: Acácio Porta Nova

Supervisão: Daniel Raposo

Cartógrafos:

- Distância Média e Distância Longa: Tiago Aires e Raquel Costa
- Orientação de Precisão e Sprint: Raquel Costa

Percursos:

- Distância Média e Distância Longa: Tiago Aires e Luís Santos
- Sprint: Mariana Moreira e Vera Alvarez
- Orientação de Precisão: Acácio Porta Nova e Joaquim Margarido