



1 meeting de Orientação
de Gouveia



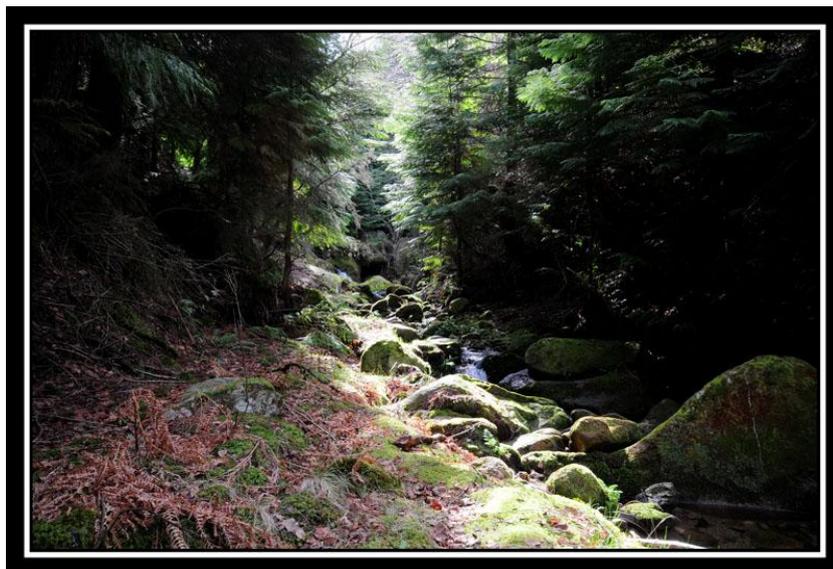
Después de la organización del Portugal O' Meeting 2009, evento realizado con éxito y reconocido internacionalmente, el Clube Português de Orientação e Corrida (CPOC) te invita al I Meeting de Orientación de Gouveia, prueba puntuable para la Liga de Portugal de Orientación a pie, que se disputará los días 5 y 6 de febrero de 2011 en la región de la Sierra de la Estrela.

SOBRE LA REGIÓN



El Parque Natural de la Serra de la Estrela es la maior y más antigua zona protegida en Portugal y se caracteriza por un patrimonio natural enorme y de gran riqueza. Es en ella que se encuentra el punto más alto de Portugal Continental y donde nacen los dos principais rios completamente portugueses, el Mondego y el Zêzere.

El área es muito buscada por los turistas en invierno (ski, snowboard) y verano (caminatas, btt). Además, es famosa por la lana y los quesos, que son producidos en pequeñas propiedades por todo el parque, y por el tradicional perro pastor.



LOCALIZACIÓN

La comarca de Gouveia se localiza en el centro de Portugal, cerca de la frontera con España. La grande proximidad con tres de las principales ciudades de la Península Ibérica (Porto, Lisboa, Madrid) junto con el hecho de que muchas compañías aéreas low-cost operan en los respectivos aeropuertos, permite una gran afluencia de atletas internacionales en esta época del año.



Lisbon -> Gouveia – 310 Kms / 2h50m

Oporto -> Gouveia – 180 Kms / 1h40m

Madrid -> Gouveia – 430 Kms / 3h50m

PROGRAMA

04 Febrero 2011

20:00 – Apertura de la Secretaría – Gouveia

23:30 – Cierre de la Secretaría

05 Febrero 2011 – Arcozelo

08:00 - Apertura de la Secretaría – Arcozelo

10:00 - Prueba de distancia larga – Arcozelo

15:30 – Apertura de la Secretaría – Gouveia

16:00 – Prueba alternativa - Gouveia

18:30 – Ceremonia de entrega de premios Prueba alternativa - Gouveia

06 Febrero 2011 – Folgosiño

08:00 - Apertura de la Secretaría – Folgosinho

09:30 - Prueba de distancia media+sprint – Folgosinho

13:30 – Ceremonia de entrega de premios I Meeting de Orientação de Gouveia

INFORMACIÓN TÉCNICA

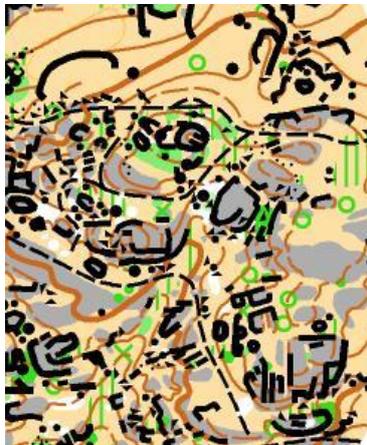
Sábado, 5 de Febrero

Arcozelo – Distancia Larga

Terreno con relevo medio con muchos detalles de roca y alguna vegetación.

Tiempo para el ganador (estimado): HE - 90'

Distancia (previsión): HE - 12/13km





Domingo, 6 de Febrero

Folgosinho – Evento Mixto (Media+Sprint)

Terreno montañoso con áreas rocosas. Transición para un mapa de sprint técnico.

Tiempo para el ganador (estimado): HE - 42'

Distancia (previsión): HE - 6/7km





INSCRIPCIONES

Por e-mail: gouveia@cpoc.pt

Datos de Inscripción (individual o grupos):

- Nombre completo de los participantes;
- Data de Nacimiento;
- Nombre del Club;
- Nº de SportIdent (Si no lo tiene deberá alquilar uno);
- Categoría de cada participante;
- DNI;
- Dias/Eventos en que pretenden participar;

Tasas de Inscripción (por día):

Jovenes (hasta 20 años)	€ 5,25
> 20 años	€ 7,75

Prova Alternativa - € 2,00

Notas:

- Alquiler SI-Card : 1,00 € /dia
- La perdida o no devolución del SI Card alquilado implica el pago de 30€

ALOJAMIENTOS

El Parque Natural de la Serra de la Estrela está situado en el interior de Portugal, en una zona donde existen muchas casas de turismo rural y hoteles con precios baratos. Se disponibilizarán algunas sugerencias en el web-site oficial durante los próximos dias.

Mantente informado en la página de Facebook “I Meeting de Orientação de Gouveia” o en el web-site oficial <http://www.cpoc.pt/eventos.php?ev=19Trofeu>.