



## Plano de Contingência - COVID-19

Lisboa City Race Euro Tour - Lisboa

26 de março de 2022

# Índice

Apresentação .....	3
Enquadramento .....	3
Responsáveis pelo Plano de Contingência .....	3
Deveres da organização .....	3
É aconselhado aos atletas que... ..	4
Os atletas não devem... ..	4
Procedimento na chegada à zona de competição .....	4
Partidas.....	4
Medidas de prevenção de contacto.....	4
Procedimentos dos atletas.....	5
Procedimentos perante casos suspeitos.....	5
Chegadas .....	5
Medidas de prevenção do contacto nas Chegadas.....	5
Procedimentos dos atletas.....	6
Cerimónia de entrega de prémios.....	6
Medidas de prevenção de contacto.....	6
Procedimentos dos atletas:.....	6

## **Apresentação**

No sábado, dia 26 de março, ao final da manhã, terá lugar o Lisboa City Race Euro Tour, evento de Orientação Pedestre, nos bairros históricos de Lisboa, prova com a organização conjunta do Clube Português de Orientação e Corrida (CPOC), da Câmara Municipal de Lisboa e da Federação Portuguesa de Orientação.

## **Enquadramento**

O presente Plano de Contingência tem por base a Orientação 003/2022 de 15/03/2022, apresentando um conjunto de procedimentos que têm como objetivo minimizar o risco de contágio e garantir o bom funcionamento do evento Lisboa City Race Euro Tour, salvaguardando as comunicações necessárias a realizar interna e/ou externamente, de todos os intervenientes.

## **Responsáveis pelo Plano de Contingência**

Duarte Lopes (Co-Diretor de prova do Lisboa City Race Euro Tour)

Luís Gonçalves (Presidente do CPOC e Co-Diretor de prova do Lisboa City Race Euro Tour)

Fátima Emauz (Vice-Presidente do CPOC)

## **Deveres da organização**

- Disponibilização dos seguintes equipamentos:
  - Solução antisséptica de base alcoólica (SABA) e respetivos dispensadores, colocados em vários pontos estratégicos da arena e áreas afetas ao evento;
  - Máscaras faciais;
  - Luvas descartáveis.
- Utilização obrigatória de máscara por todos os elementos da organização, sempre que não seja possível manter o devido distanciamento físico;
- Registo, devidamente autorizado, dos elementos da organização, equipas técnicas e praticantes (nome, e-mail e contacto telefónico), que frequentaram os espaços do evento.

## **É aconselhado aos atletas que...**

- Cumpram o devido distanciamento social;
- Cumpram as regras de higienização das mãos, podendo para isso usufruir dos vários dispensadores de SABA disponibilizados pela organização em vários locais estratégicos, nomeadamente arena, partidas e chegadas;
- Utilizem a máscara facial em todas as situações de não exercício físico;
- Guardem os seus pertences, incluindo as chaves das viaturas.

## **Os atletas não devem...**

- Cumprimentar fisicamente os demais atletas;
- Trocar ou emprestar mapas, SI cards, bússolas e demais materiais usados para a prática desportiva.

## **Procedimento na chegada à zona de competição**

- Os atletas devem equipar-se na sua viatura e aceder à zona de competição já equipados;
- Devem aceder à zona de competição tão próximo quanto possível da hora da sua partida;
- A deslocação até à zona de competição deverá preferencialmente ser efetuada de forma isolada ou na companhia de elementos do agregado familiar e/ou com quem partilhe residência.

## **Partidas**

### **Medidas de prevenção de contacto**

- As partidas são realizadas em sistema faseado/em contrarrelógio, de forma a diminuir o contacto entre atletas;
- Os horários de partida serão disponibilizados antecipadamente no site do evento;
- Serão asseguradas as condições necessárias para manter o devido distanciamento social entre atletas no momento das partidas;

- De forma a diminuir a concentração de atletas, é solicitado aos mesmos que se dirijam para as partidas no momento o mais aproximado possível da sua hora de partida;
- Serão asseguradas as condições necessárias para manter o devido distanciamento social entre atletas e elementos da organização.

### **Procedimentos dos atletas**

- É aconselhada a higienização as mãos antes de entrar na zona de partida, sendo para esse efeito disponibilizado pela organização um dispensador de SABA;
- Os atletas deverão manter o devido distanciamento social relativamente a outros atletas e elementos da organização.

### **Procedimentos perante casos suspeitos**

De acordo com os sinais e sintomas previstos na Norma 004/2020 da DGS, actualizada a 05/01/2022, são consideradas pessoas sintomáticas com suspeita de infeção por SARS-CoV-2 as pessoas que apresentem:

1. Quadro de infeção respiratória aguda com pelo menos, um dos seguintes sintomas:

- i. Tosse *de novo*, ou com agravamento do padrão habitual;
- ii. Febre (temperatura  $\geq 38,0^{\circ}\text{C}$ ) sem outra causa atribuível;
- iii. Dispneia / dificuldade respiratória, sem outra causa atribuível.

2. Anosmia, ageusia ou disgeusia de início súbito.

Aos atletas que apresentem algum dos sintomas acima descritos será aconselhado o contacto imediato com o SNS24 (808242424).

### **Chegadas**

#### **Medidas de prevenção do contacto nas Chegadas**

- Serão asseguradas as condições necessárias para manter o devido distanciamento físico entre atletas e elementos da organização.
- Os resultados serão disponibilizados online.

## **Procedimentos dos atletas**

- É pedido aos atletas que higienizem as mãos antes de fazer download do SI card;
- É obrigatório o uso de máscara de proteção após a conclusão da prova, sempre que não seja possível garantir o devido distanciamento físico;
- Os atletas deverão manter o devido distanciamento social relativamente a outros atletas e elementos da organização.

## **Cerimónia de entrega de prémios**

### **Medidas de prevenção de contacto**

- Os presentes na cerimónia de entrega de prémios deverão respeitar o devido distanciamento social e o uso da máscara;
- Serão asseguradas as condições necessárias para manter o devido distanciamento social entre atletas e elementos da organização.

### **Procedimentos dos atletas:**

- É aconselhada a higienização das mãos antes da participação na entrega de prémios;
- É obrigatório o uso de máscara de proteção, sempre que não seja possível manter o devido distanciamento físico entre atletas e organizadores.

### **Links Úteis**

[CPOC - Lisboa City Race Euro Tour](#)

### **Contactos**

Diretores do Evento Lisboa City Race Euro Tour: Duarte Lopes (916614549) e Luís Gonçalves (919993737)

E-mail do Evento: [lisboa@cpoc.pt](mailto:lisboa@cpoc.pt)